



SKILL.8 SWITCH

8

活性酸素を除去する、 驚異の酵素パウダー

日々、増え続ける活性酸素をバスター！

老化の原因として知られる「活性酸素」。

この活性酸素は細菌などを排除する作用もあり人体に必要なものですが、過剰に発生してしまうと、正常な細胞も傷つけて細胞を酸化させます。結果、肌のシミやしわといった老化現象、動脈硬化など多くの生活習慣病が引き起こされてしまうのです。

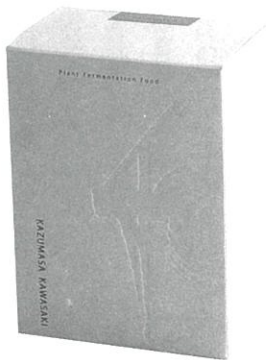
P73でもお伝えしましたが、私たちの体には活性酸素から身を守るため、「抗酸化力」が備わっています。しかし活性酸素を増やす要因は多岐に渡るため、元々備わっている抗酸化力だけでは追いつきません。

そのため、日常的に食品や補助食品、サプリメントなどで補い、抗酸化力を高めておくことが重要なのです。私が摂っているのは、KAZUMASA KAWASAKI PLANT FERMENTATION FOODです。白湯に溶かして朝と晩にいた

だいています。活性酸素を効率よく除去する酵素「SOD（スーパーオキシドデイスターゼ）」が含まれており、活性酸素の浄化に役立つ機能性食品として、美容家の間でも大変注目されています。さらに70種類以上の植物を3年間熟成発酵させた「植物発酵エキス」を配合。最大の免疫器官と呼ばれる腸を浄化し、代謝機能を高めてくれる効果も期待できるそう。

これを飲み始めて、7年。個人的な実感としては体が軽く、毎朝気持ちの良いお通じがやってくるようになりました。寝不足でも、肌の調子もすこぶるいいです。

お値段が張るのですが、本気で若返りを目指す人であれば、一度試してみる価値ありですよ！



KAZUMASA KAWASAKI
PLANT FERMENTATION FOOD

18,000円（税抜）

アルティス

☎03-5774-5530